با شیوع[کرونا](https://www.mehrnews.com/service/corona)، مشکل مصرف خودسرانه و بی رویه آنتی بیوتیک ها چندین برابر شده است.

هر سال در این ایام که شیوع بیماری آنفلوانزا را داشتیم، شاهد مصرف خودسرانه وبی

رویه آنتی بیوتیک ها بودیم، اما امسال این مشکلات بیشتر شده است. تا سال گذشته نگران داروهای ضد

میکروبی بودیم اما امسال باید نگران داروهای ضد انگل، ضد قارچ‌ها و ضد ویروس‌ها باشیم.

مصرف آنتی‌بیوتیک بدون تجویز پزشک، تنها مورد مصرف خودسرانه نیست، بلکه گاهی پزشک را

مجبور می‌کنیم برای ما آنتی بیوتیک تجویز کند یا بسیاری از افراد به محض قطع علائم، داروی

آنتی بیوتیک را قطع می‌کنند که این موارد هم جزء مصرف خودسرانه محسوب می‌شوند.

اگر آنتی بیوتیک را خودسرانه قطع کنیم میکروب قوی که آنتی بیوتیک را شناخته، در بدن باقی می‌ماند

و این بارمحیط بیشتری در دسترس دارد و چند وقت دیگر فرد دوباره بیمار می‌شود و در عین حال

به آنتی بیوتیک مقاوم می‌شود و به آنتی بیوتیک قوی‌تری نیاز خواهد داشت.

متأسفانه مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها در ایران بالا است، به طوری که در بین ۶۵ کشور جهان از

نظر مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک‌ها، رتبه دوم یا سوم هستیم.

بیشترین میزان مصرف در آنتی‌بیوتیک‌های خوراکی به ترتیب مترونیدازول که در صف اول قرار دارد،

سپس آموکسی‌سیلین، کواموکسی‌کلاو، سفالکسین، سیپرو فلوکساسین، سفکسیم و آزیترومایسین قرار دارند

که این‌ها آنتی بیوتیک‌های خوراکی پرمصرف ما هستند. در حوزه آنتی بیوتیک‌های تزریقی بالاترین

میزان مصرف را پنی‌سیلین‌ها دارند. به خصوص پنی‌سیلین شش سه سه که در صف اول قرار دارد و

بعداز آن هم جنتامایسین، سفازولین و سفتریاکسون قرار می‌گیرد. این داروها در صف اول تجویز و

مصرف در کشور قرار دارند.